

Escuela

Centro

Hacia





Complementos Teóricos del Terapeuta 1

Curso Anual Terapeuta Integral Mención Masoterapia



Objetivos

- Conocer aspectos teóricos sobre la historia y evolución del masaje.
- Generar reflexión en cuanto a mi praxis como masajista
- Entender conceptos que benefician mi práctica.
- Aportar valor a lo que están estudiando

Preguntas

- ¿Que es Masaje?
- ¿Cual es su historia con respecto al masaje?
- ¿Cual es la importancia - sí la tiene - en la vida del ser humano el masaje?

¿Que es masaje?

Se suele definir el masaje como un conjunto de movimientos manuales rítmicos que se practican sobre la superficie y tejidos blandos del cuerpo utilizando técnicas como el amasamiento, la presión, la fricción, los golpeteos, palmadas, rodamientos, entre otras muchas técnicas.

Aunque existen muchos tipos de masaje, cada uno de ellos con su propia técnica y sus particularidades individuales, en general, todos buscan el bienestar.



Historia del Masaje

Es muy difícil determinar la época concreta de su nacimiento. Pero como el masaje corporal se le menciona en variados textos históricos y aparece en dibujos y artilugios de períodos iniciales del ser humano.

Entonces se puede llegar a la conclusión de que:

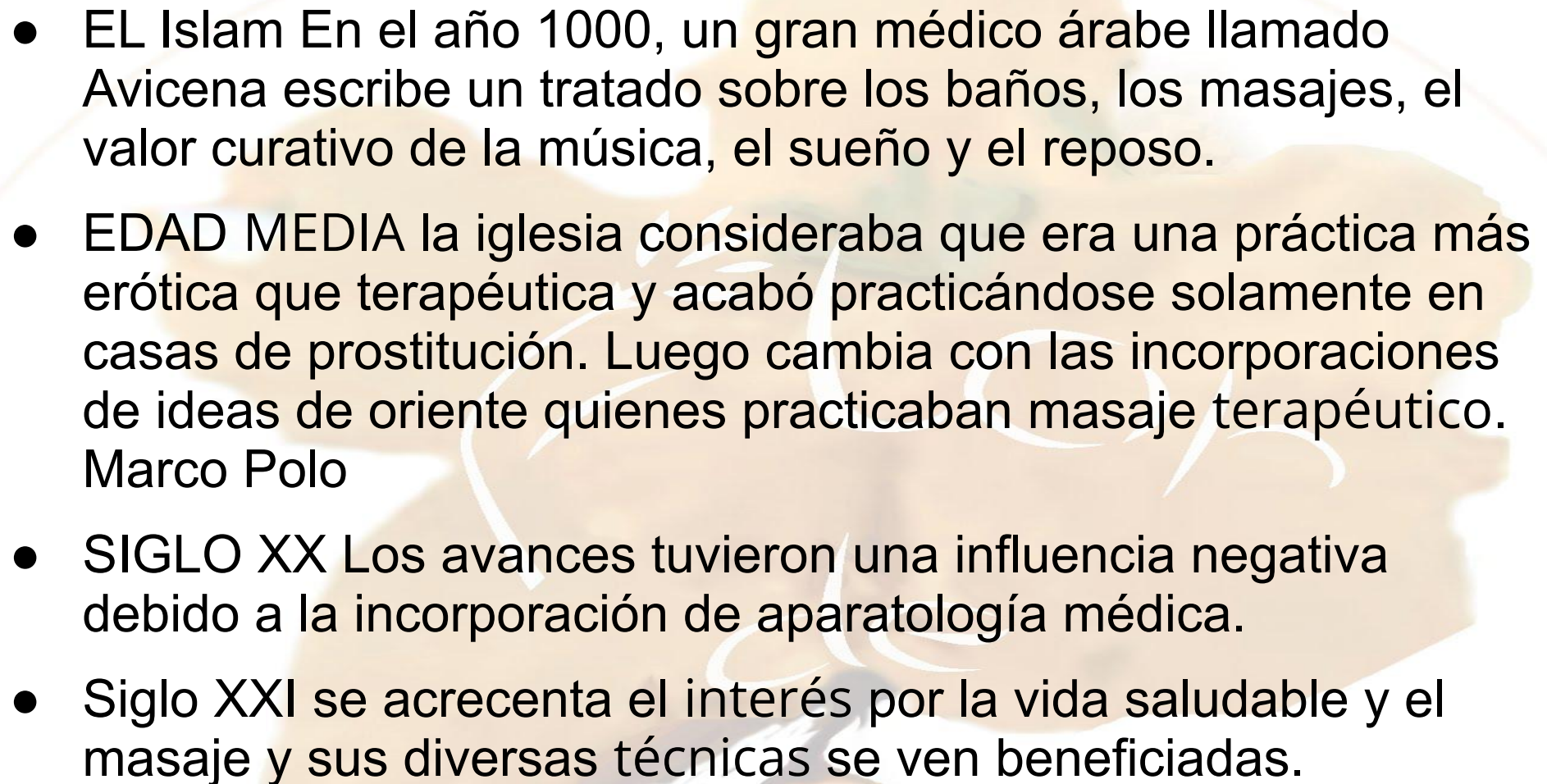
" el masaje es tan antiguo como el ser humano "

¿Quién no ha seguido el impulso de frotar o masajear alguna zona del cuerpo que se siente dolorida por un golpe, por un mal gesto, por una mala posición, por cansancio o simplemente por el gusto de relajarse?

- India (aproximadamente 3.000 AC, posiblemente antes)

Ayurveda (textos entre el 1500 y 500 a.c.)

- Aparición del masaje en Egipto y China (entre 3000 y 2500 AC)
Reflexología. Medicina china. (E. amarillo – anmo. tuina)
- Los monjes llevan el masaje a Japón (aproximadamente 1000 AC) anma – Shiatsu.
- Los atletas y los filósofos introdujeron el masaje en Grecia (460 - 380 a.c)
Hippocrates de Cos- Aceites. *Los escritos más significativos, los que constituyen el centro fundamental de la colección, fueron compuestos entre 420 y 350 a. c “Todas las enfermedades son naturales y deben tratarse por medios naturales”.*
- Roma, el masaje se propaga por el imperio (130-200 d.c) Galeno (9
masajes - crema) *Se considera a sí mismo el auténtico heredero de Hipócrates*

- 
- EL Islam En el año 1000, un gran médico árabe llamado Avicena escribe un tratado sobre los baños, los masajes, el valor curativo de la música, el sueño y el reposo.
 - EDAD MEDIA la iglesia consideraba que era una práctica más erótica que terapéutica y acabó practicándose solamente en casas de prostitución. Luego cambia con las incorporaciones de ideas de oriente quienes practicaban masaje terapéutico. Marco Polo
 - SIGLO XX Los avances tuvieron una influencia negativa debido a la incorporación de aparatología médica.
 - Siglo XXI se acrecenta el interés por la vida saludable y el masaje y sus diversas técnicas se ven beneficiadas.

El origen del término "masaje" lo encontramos en diversas fuentes:

Mass: del árabe (tocar con suavidad, frotar suavemente)

Massien: del griego (Amasar, frotar o friccionar)

Masech: del hebreo (Palpar, tantear)

Masser: del francés (Amasar, sobar, dar masaje)

Mushu´u" del sumerio (Masaje)

A pesar de que el origen del término es bastante reciente, su práctica, al igual que otros muchos métodos de curación natural, como la curación por medio de las plantas, data de tiempos inmemoriales.