



Reflexologia Holística



Reflexología Holística

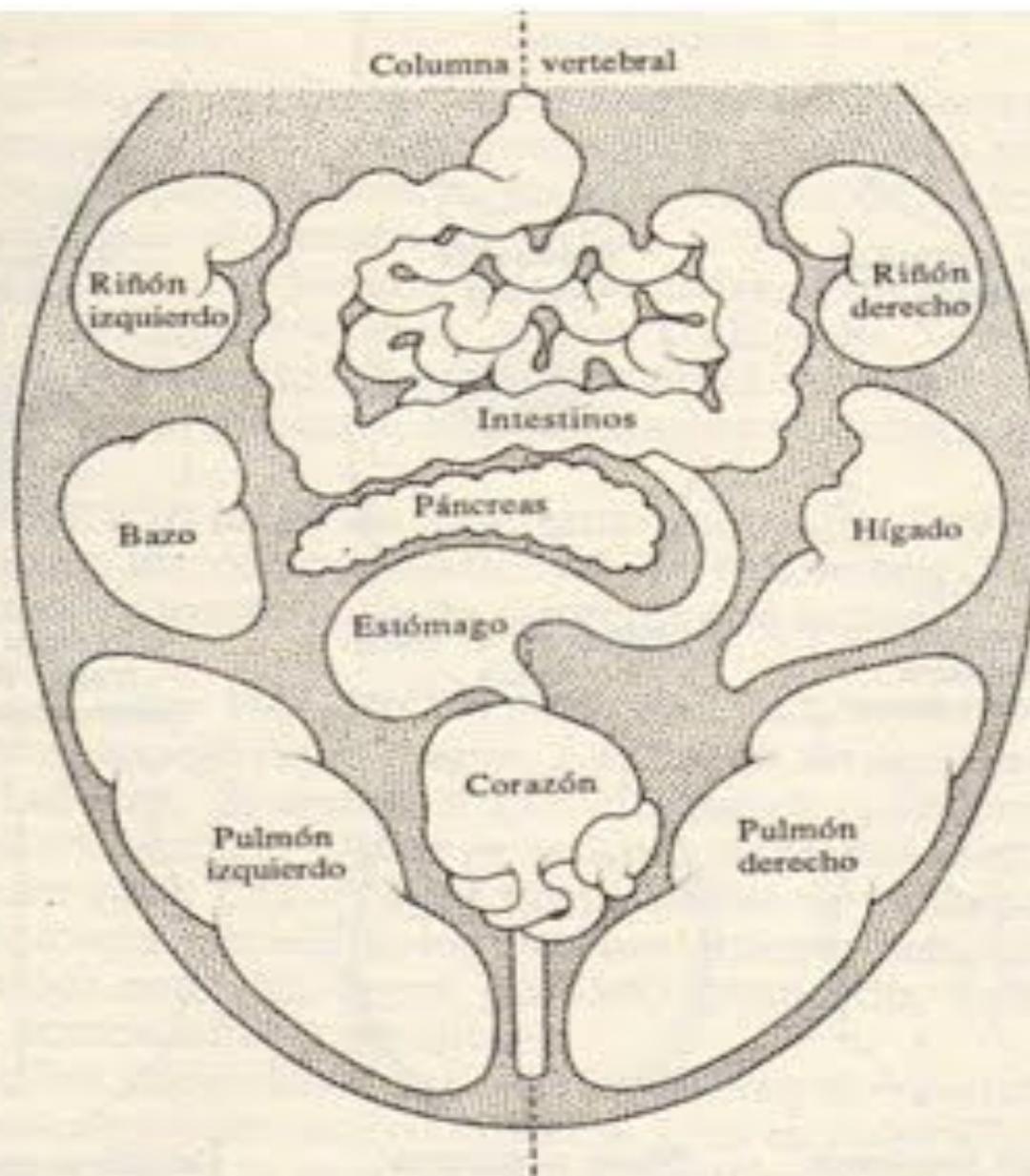


Reflexología
Doctrina que estudia los
fundamentos de las
zonas reflejas.

Reflexología o terapia zonal es la práctica de estimular puntos sobre los pies, manos, nariz u orejas (puntos llamados zonas de reflejo).

El cuerpo humano tiene muchos microsistemas lengua, brazos, cara, vientre, pies, manos, ojos, orejas, en donde hay sistemas de reflejos. Desde aquí se desarrollan distintas técnicas para el provecho de estas zonas.

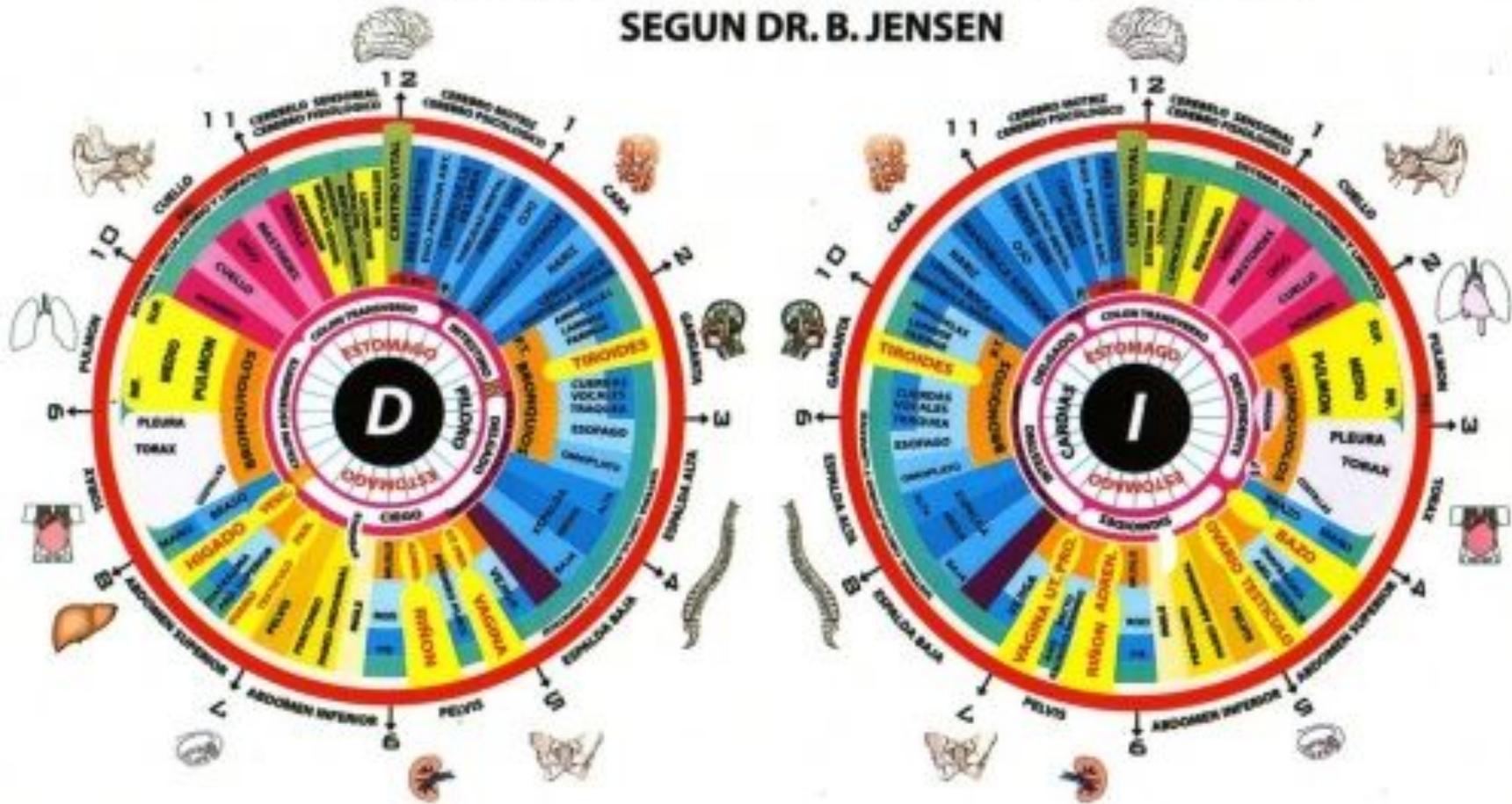
Iridología, meridianos de acupuntura, acupuntura de vientre, Reflexología podal, manos, vientre, auriculoterapia, digitopuntura shiatsu.



Nota: Este diagrama está hecho para ver uno su propia lengua en un espejo. Es una imagen de espejo.

MAPA DE IRIDOLOGIA

SEGUN DR. B. JENSEN

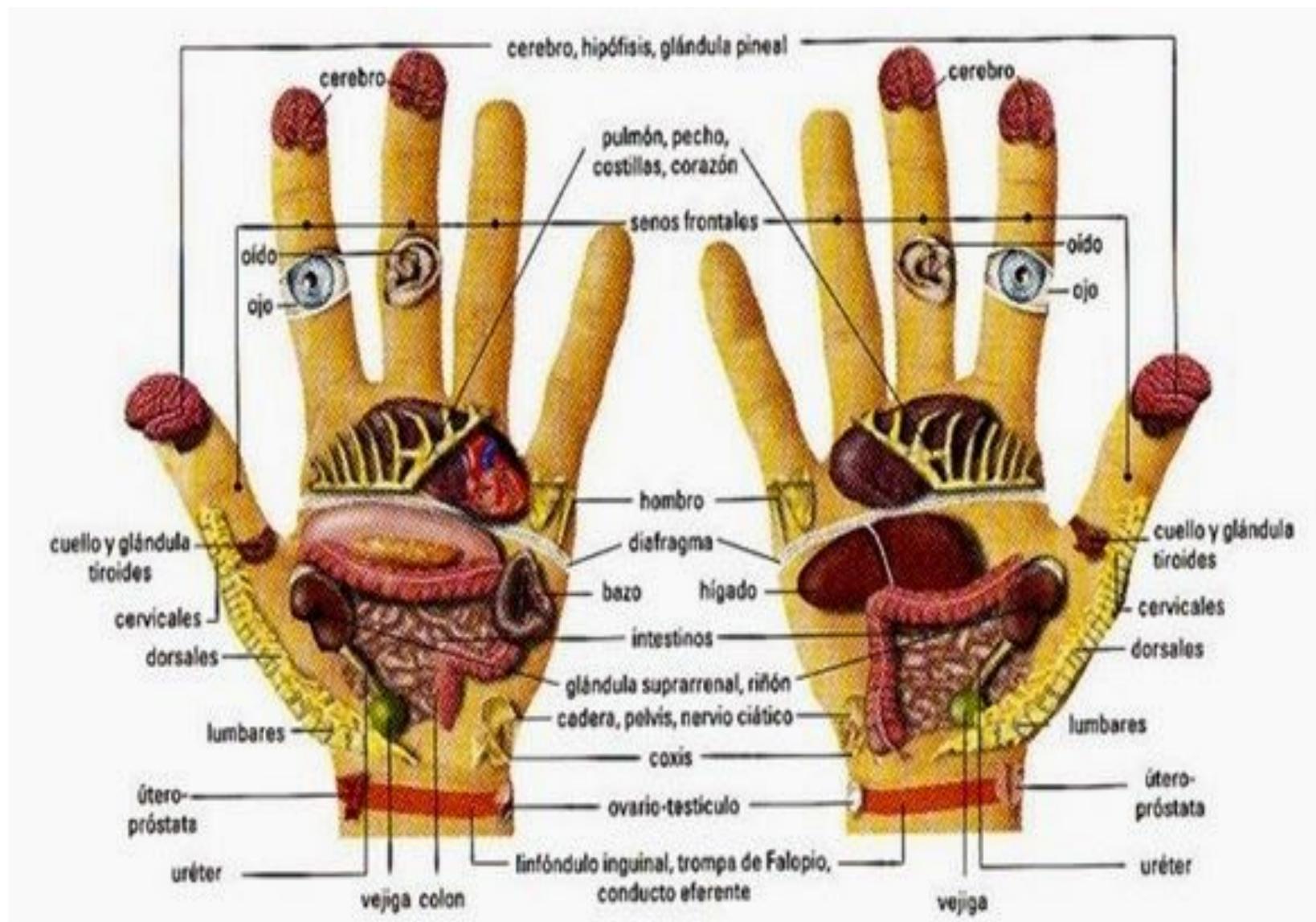


OJO DERECHO
P - PINEAL
MES - MESENTERIO
PT - PARATIROIDES

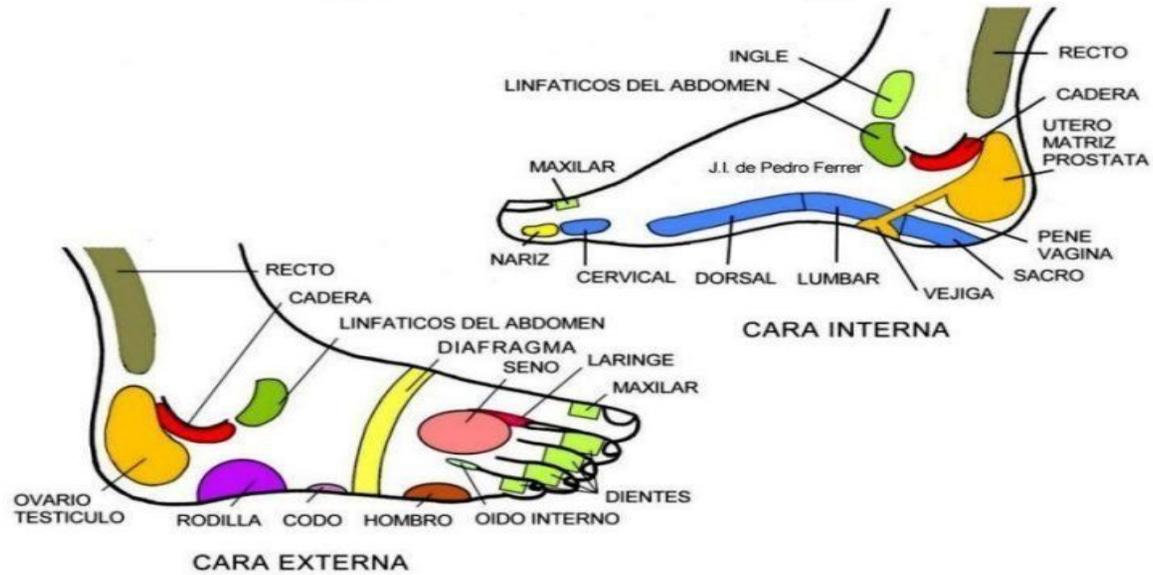
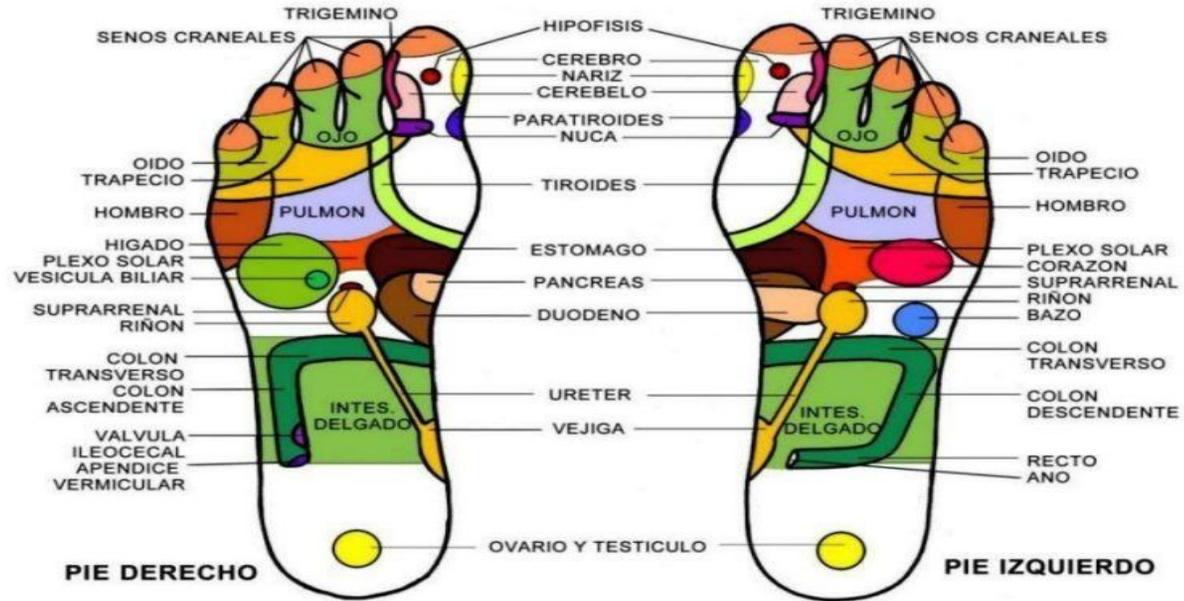
DISEÑO GRAFICO: ISRAEL ROJAS I. D. R. © 2004 Jbricat

OJO IZQUIERDO
G. PIT. - PITUITARIA
N - OMBLIGO
AD - ADRTA

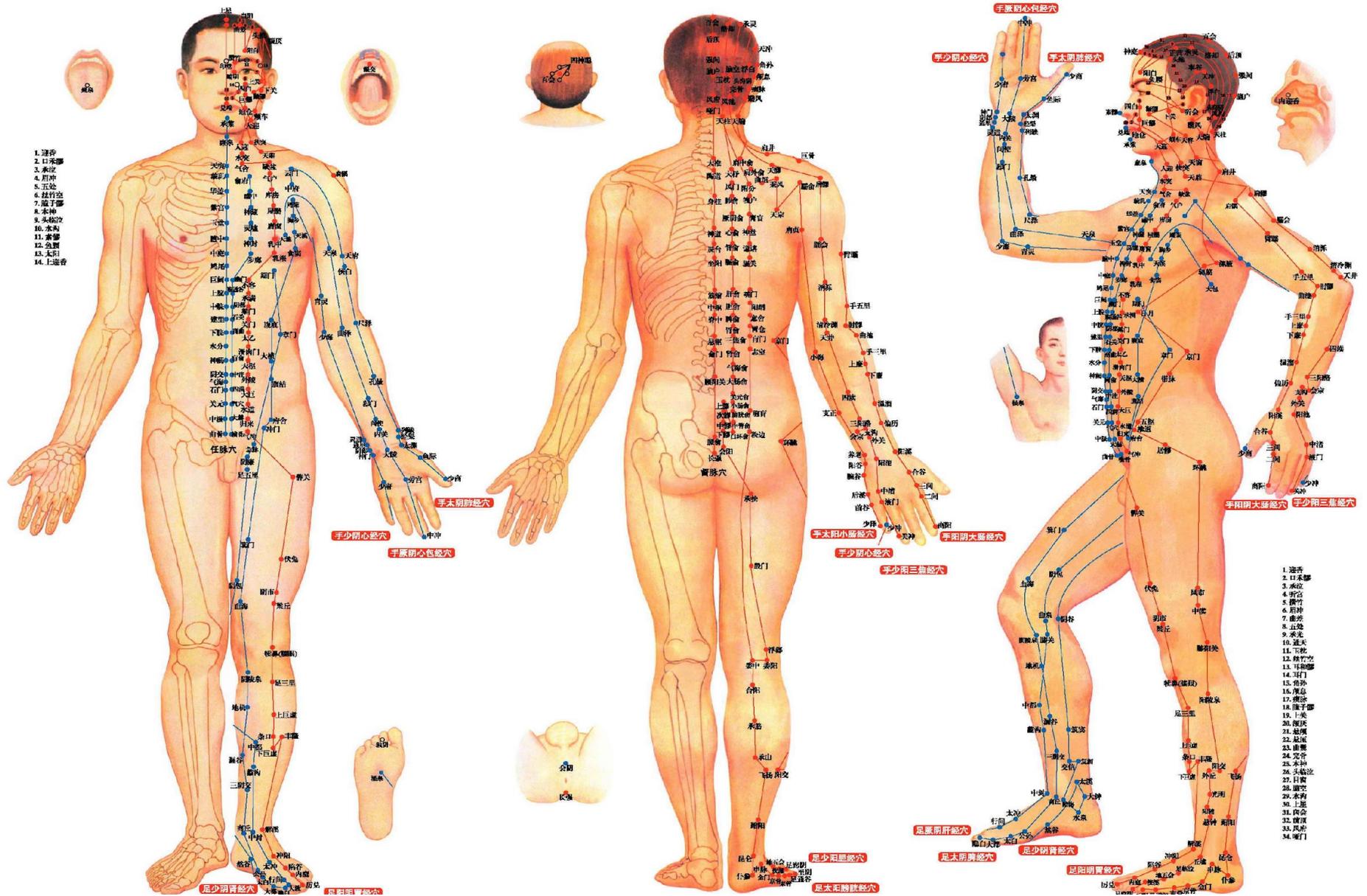


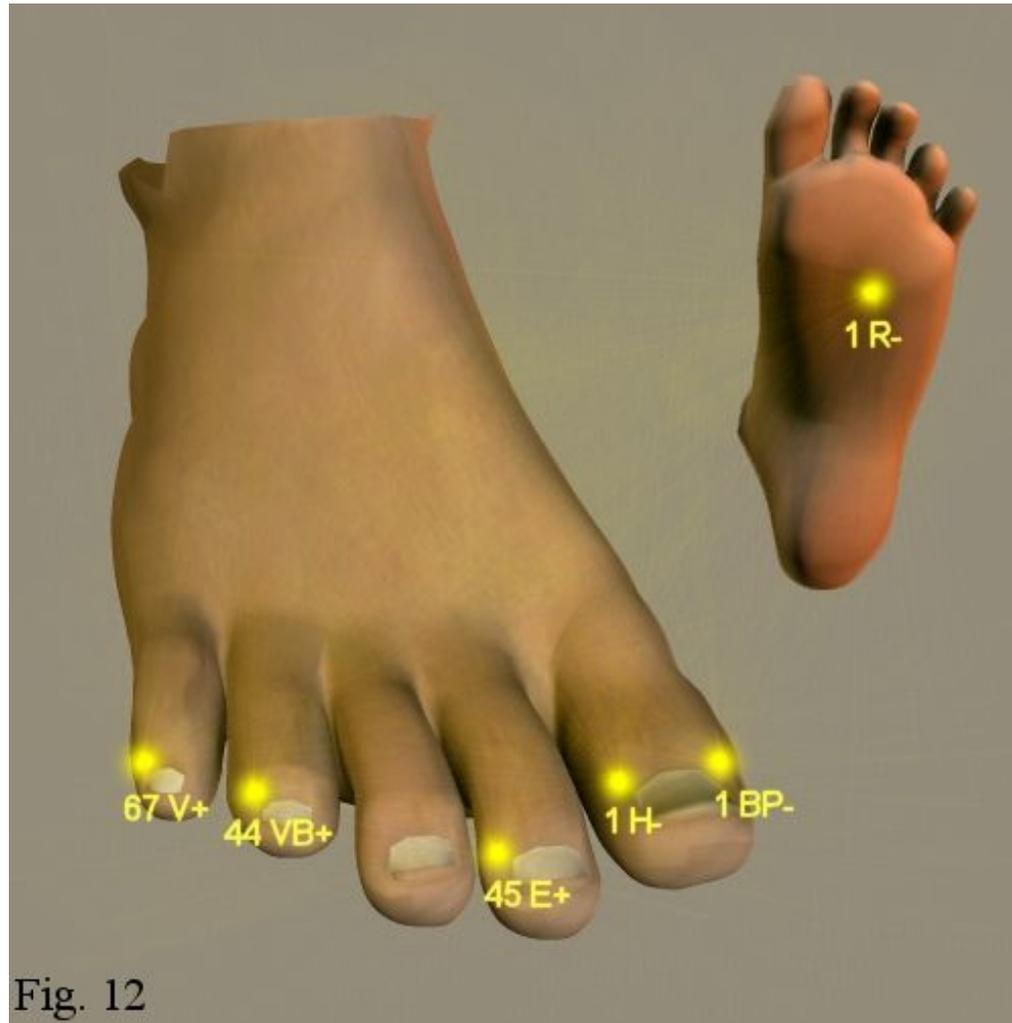


REFLEXOLOGIA PODAL



国家标准经穴部位挂图







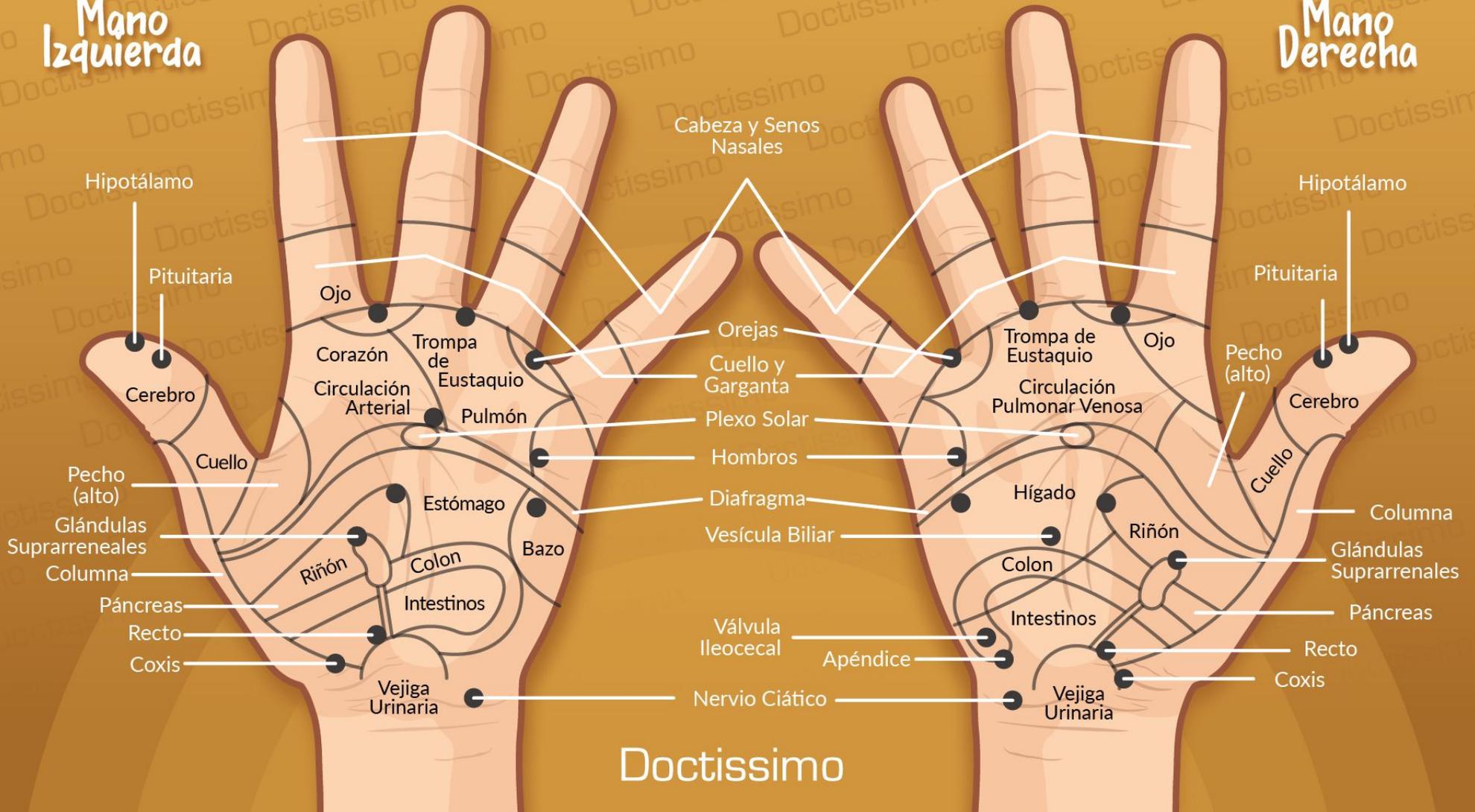
EYCT FLOR DE CHAÑAR - ESCUELA Y CENTRO DE TERAPIAS 11



REFLEXOLOGÍA DE MANOS

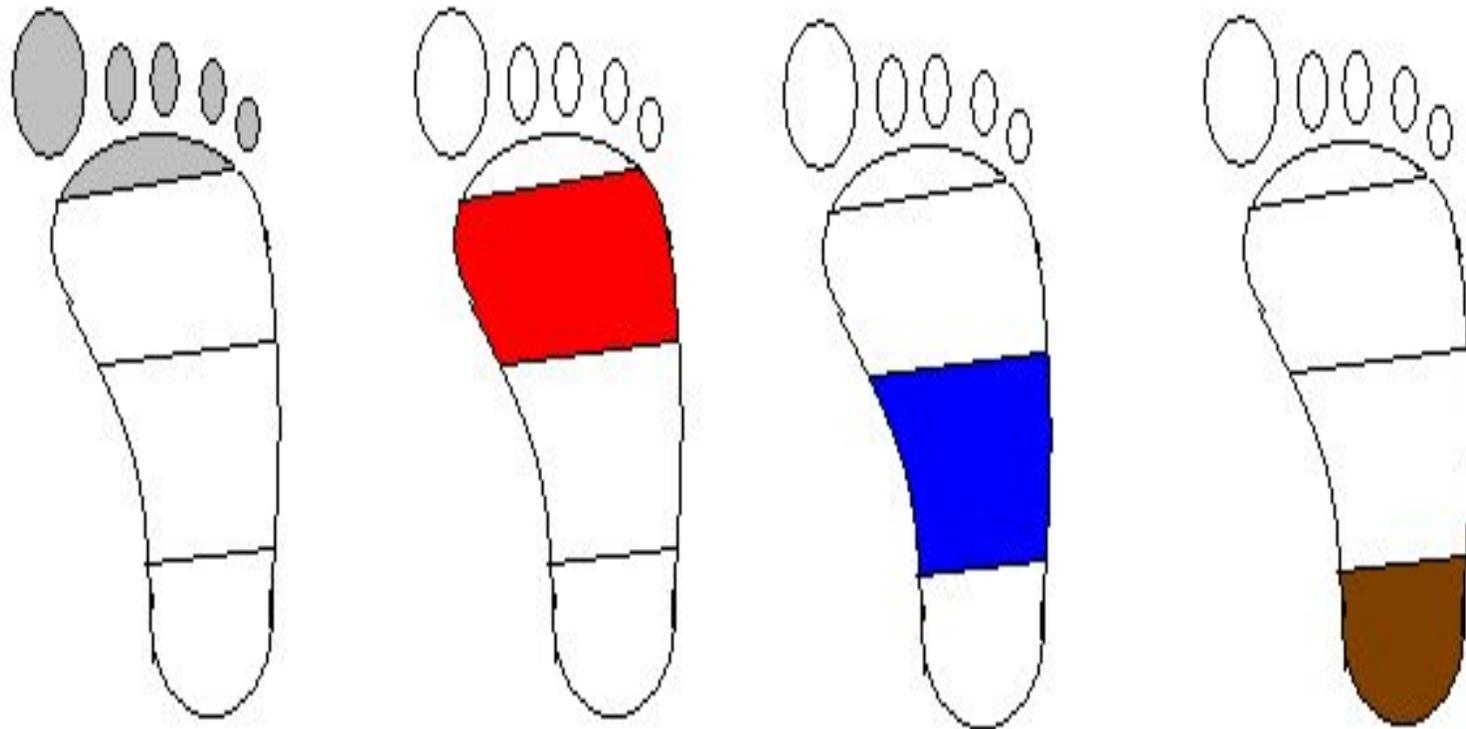
Mano Izquierda

Mano Derecha



Doctissimo

Reflexoterapia - Reflejiología o Reflexología Psicoemocional EyCT.International - Miguel Carrasco



Masaje Metamórfico



HISTORIA

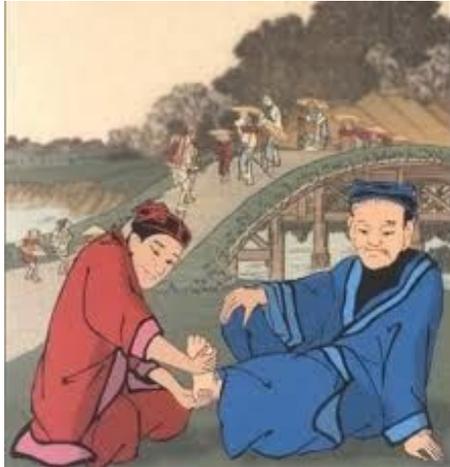
Los orígenes de la reflexología los podemos hallar en algunos Podomorfos (dibujos en piedra tallados repartidos por Europa de las primeras civilizaciones).



*Podomorfos en la montaña de Tindaya, Fuerteventura.
Donde habitaba cultura aborigen de Canarias, relacionada con los de la cultura bereber del norte
de África.*

HISTORIA

Luego los vestigios se remontan, según diversos autores, a la china y la india, unos 3000 años antes de J.C.



Lamina encontrada en Rajasthan, India, se remonta al siglo XVII.

China

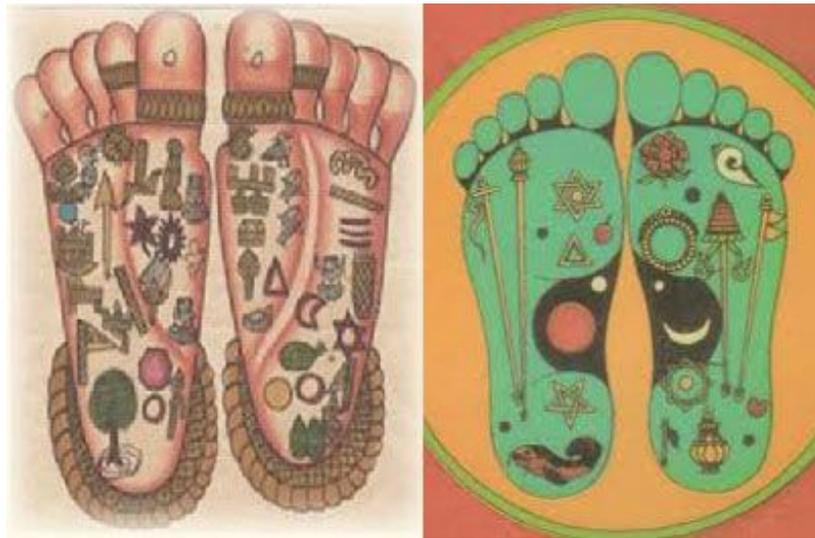
Entre los documentos más antiguos que se conservan sobre el masaje reflejo destacaremos el "Nei Tching Sou Ven", atribuido a Huang Ti, el Emperador Amarillo, y que data del 2.700 a.C.



Los chinos también daban mucha importancia a los pies en el tratamiento de las enfermedades. En el año 1017 d.C., Wang Wei marcaba los puntos importantes de Acupuntura en una figura humana de bronce. Al aplicar esos puntos sobre el paciente, también trataba los bordes interno y externo de los pies, junto con presiones centradas en el dedo gordo. Este tratamiento estaba destinado a canalizar la energía a través del cuerpo, pues Wei creía que los pies eran la zona más sensible del cuerpo y que contenían grandes zonas energéticas.

India

Ayurveda identifica la reflexología podal como parte diaria del tratamiento en su práctica diaria.



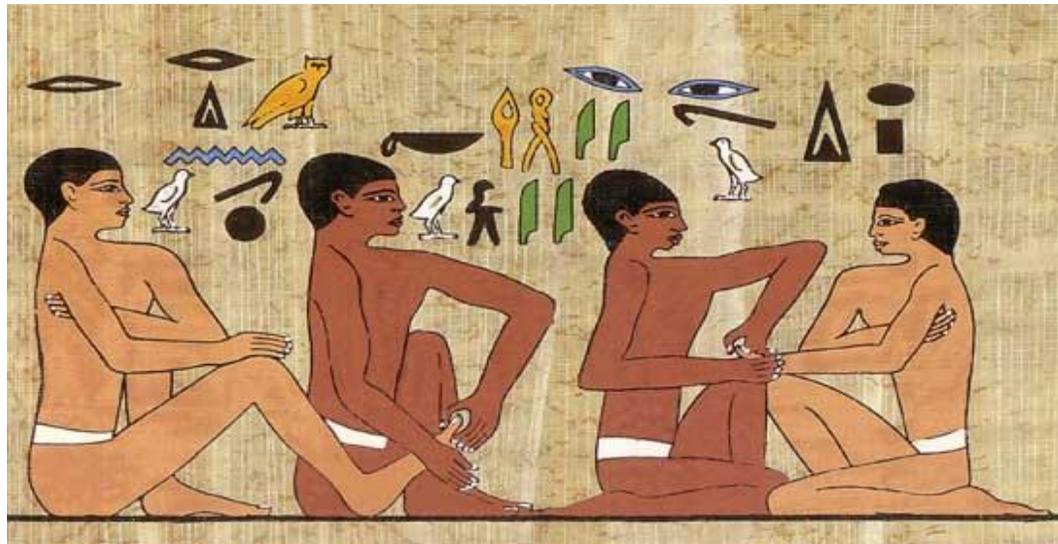
La reflexología hindú usa aceite caliente medicado, vapor, cuencos, plantas.

Utiliza la idea de centros o puntos energéticos llamados marmas. Los cuales son liberados a partir de técnicas como el de la reflexología.

Egipto

La representación más antigua es un pictograma encontrado en la tumba de Ankhmahor, Gran Sacerdote y médico egipcio, en Saqqarah (2330 a.C.).

En esa pintura se encuentran cuatro personas, dos de ellas recibiendo masaje y dos aplicándolos en las manos y los pies. La traducción de los jeroglíficos que lo acompañan dice así: "No me hagas sufrir" - dice el paciente - "Agradecerás lo que te hago" - contesta el terapeuta.



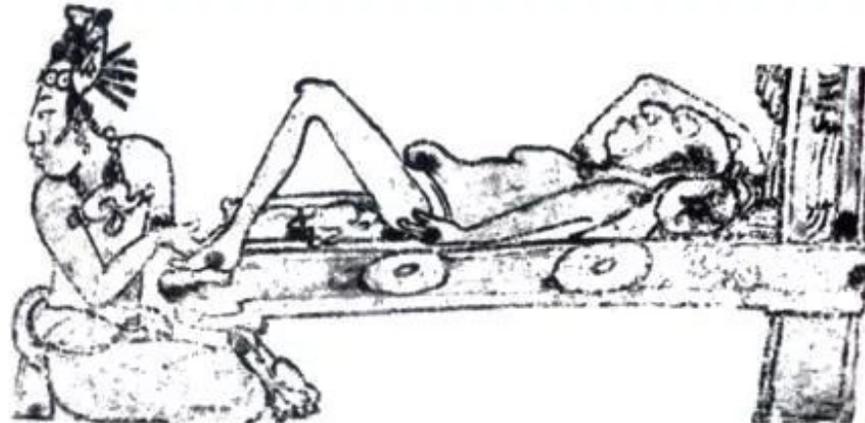
Papiro hallado en la tumba de un médico año 2.330 a.c

EYCT FLOR DE CHAÑAR - ESCUELA Y CENTRO DE TERAPIAS 19

Otras

480 A.C. Makzi profundizó en el masaje Filosófico de los pies (On Zon su)

En América parece ser que el pueblo Inca fue el primer pueblo americano que practicó la Reflexología. Pero en donde primero se encontraron grabados en la civilización Maya en el altar de Copán.



Terapia de masajes. Vaso maya. Foto: Justin Kerr.

Los Indios Americanos Cherokee ocupaban los pies para sanar el cuerpo y la mente.

HISTORIA

A principios del siglo XX resurgen.

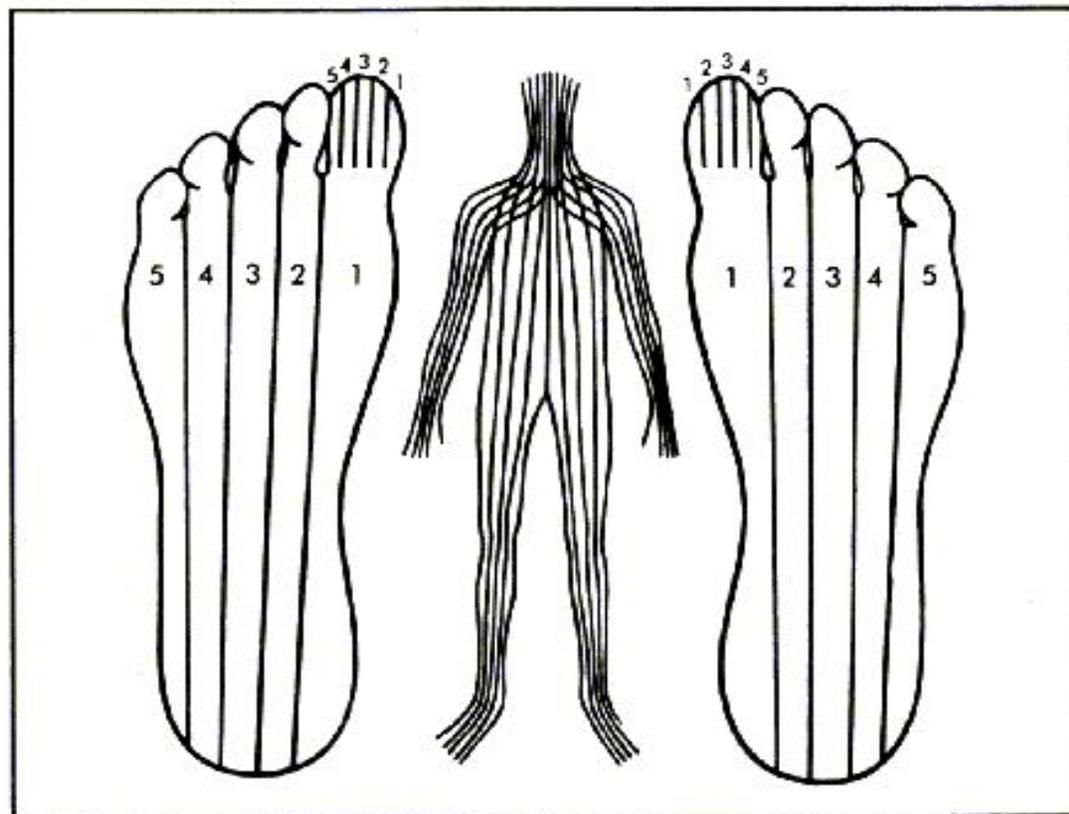
Su artífice fue el médico laringólogo **William H. Fitzgerald**, quien estando al frente de un Hospital en Connecticut, descubrió el método chino de la terapia y le atrajo la atención el hecho de que presionando o masajeando sobre ciertas zonas del cuerpo, se producía un efecto normalizador de las funciones fisiológicas.



William H. Fitzgerald

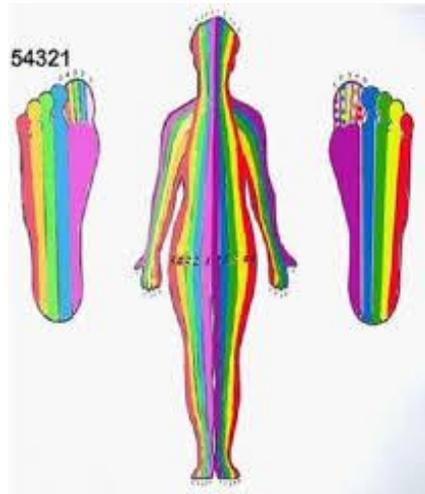
En 1902 entra en contacto con la terapia zonal y genera un pequeño y rudimentario mapa del cuerpo con su correspondencia en manos y pies.

Las diez zonas de energía del cuerpo



William H. Fitzgerald

Desarrolló su trabajo dividiendo el cuerpo en 10 zonas longitudinales, dando origen a los primeros mapas de anatomía refleja.



Llamó a su trabajo "Analgésia de Zonas" y comenzó a experimentar ejerciendo presión en diversas partes del cuerpo con diversos elementos que iban desde los simples dedos hasta el uso de ligas, abatidores y peines de metal.

William H. Fitzgerald

En su periodo de investigación utilizaba bolas de algodón sobre los puntos sensibles de los pies, haciendo caminar con ellas a sus pacientes, para conseguir así, estimular los reflejos. Finalmente llegó a la conclusión de que era más fácil y efectivo presionar directamente sobre el punto doloroso con el dedo pulgar

En una cena a la que acudió él y una conocida cantante. Los registros altos de su voz se habían apagado y el tratamiento de los especialistas de garganta no obtuvo éxito alguno. El doctor Fitzgerald le examinó los dedos de manos y pies y, al descubrir un callo en el dedo gordo del pie derecho, aplicó presión a la parte correspondiente, en la misma zona. El dolor del dedo gordo no sólo desapareció sino que la cantante pudo superar incluso su capacidad vocal anterior.

Durante muchos años, el doctor Joseph Shelby Riley utilizó la terapia zonal en su consulta, refinando las técnicas de Fitzgerald y añadiendo también sus propios descubrimientos, incluidos los primeros diagramas detallados y dibujos de los puntos reflejos localizados en los pies.

HISTORIA

Partiendo de estas directrices, una terapeuta norteamericana, Eunice Ingham, colaboradora del doctor Riley, creó el método de masaje de compresión.



Author and Lecturer
EUNICE D. INGHAM STOPFEL
Feb. 24, 1889 — Dec. 10, 1974

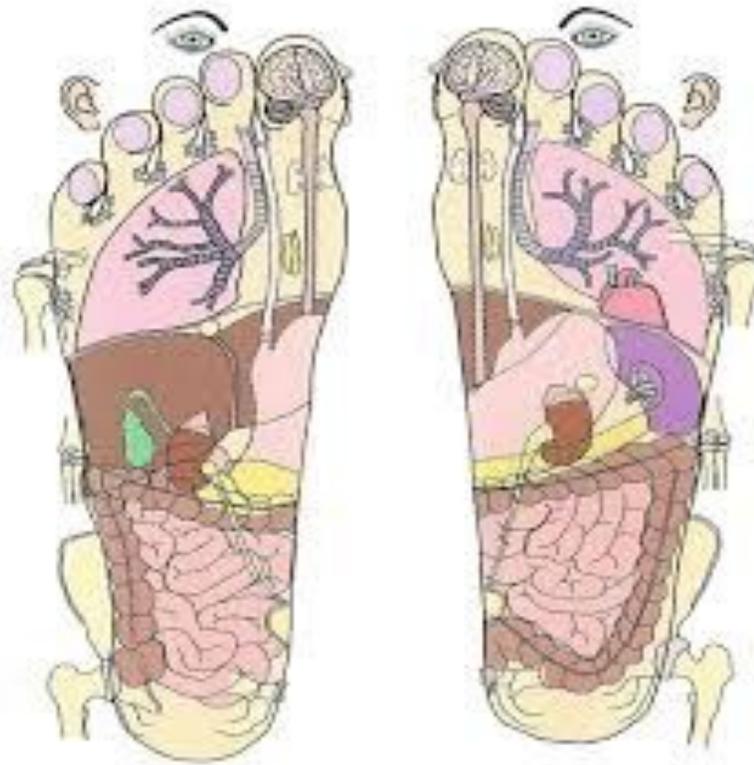
Eunice D. Ingham

Ella de inmediato se sintió atraída por el trabajo del doctor fitzgerald y se introdujo a su investigación. Profundizó más en la reflexología podal ya que encontraba que los pies eran mucho más sensibles a la terapia. Realizó un mapa del cuerpo y su correspondencia en el pie más acabado. E investigo en los movimientos para realizar la terapia masajeando solo con el pulgar o las manos. Distanciandose de fitzgerald quien creía que los elementos que utilizaba eran más efectivos en la terapia.



Eunice D. Ingham

Publica su primer libro en base a sus descubrimientos en el año 1938 llamado “todo lo que los pies pueden contarnos” luego escribió “todo lo que los pies me han contado”. Es la fundadora del instituto internacional de reflexología.



Sin duda alguna, una de las partes más importantes del cuerpo humano son los pies. Los antiguos griegos creían que el alma habitaba en cada uno de ellos; los árabes se toman su exposición como una ofensa; según los cálculos de los científicos, esta parte de nuestra anatomía es la más maltratada a lo largo de nuestra vida, ya que durante ella podemos dar incluso 10 millones de pasos. Los dos pies contienen la cuarta parte de todos los huesos de los que se compone nuestro esqueleto.